Главное управление МЧС России по Республике Башкортостан

**С наступлением сильных холодов в приемные отделения больниц все чаще попадают люди с симптомами сильных обморожений**

**Обморожение – повреждение какой либо части тела под воздействием низких температур**

**Обморожения возникают в холодное зимнее время при температуре окружающей среды ниже минус 10**

**При длительном пребывании вне помещения, особенно при высокой влажности и сильном ветре, обморожение можно получить осенью и весной при температуре воздуха выше нуля.**

**Признаки:**

* **Обморожение 1 степени – пораженный участок кожи бледный, после согревания покрасневший, развивается отек, омертвение кожи не возникает;**
* **Обморожение 2 степени – первые признаки совпадают с признаками обморожения 1 степени, однако в первые дни образуются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью;**
* **Обморожение 3 степени – в первые дни образуются пузыри, наполненные кровяным содержимым, дно их сине-багровое, нечувствительное. Происходит гибель всех элементов кожи с образованием рубцов;**
* **Обморожение 4 степени – омертвевают все мягкие ткани, нередко поражаются кости и суставы. Поврежденный участок резко синюшный, отек развивается сразу после согревания. Происходит омертвение (гангрена) тканей.**

**Действия:**

* Уберите пострадавшего с холода;
* Закройте сухой термоизолирующей повязкой для уменьшения скорости отогревания;
* Согревайте только неотмороженные участки тела;
* Дайте пострадавшему обильное теплое и сладкое питье;
* Дайте пострадавшему таблетку для обезболивания;
* Вызовите «Скорую помощь» или отвезите пострадавшего в больницу, где ему будет оказана квалифицированная помощь, от своевременности которой во многом зависит исход выздоровления.